

Young
SEVINTM

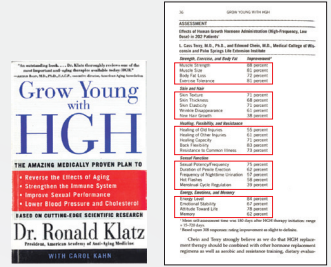


如果青春反转**20**年
您最想?

商业用途

超过**28,000**个临床试验证明
 HGH可逆转生理时钟
 10-20年不是梦

参考第36页
Grow Young with HGH
 Dr. Ronald Klatz



88%
 增长肌肉



61%
 伤口更快愈合

61%
 减少脂肪



38%
 生发



增强骨骼



84%
 增强体力



免疫系统



修复器官



62%
 肾脏功能

加强视力 ▶



减少皱纹
71%
 肌肤光泽



高血压



75%
 加强性能力

62% 记忆力



改善胆固醇

为何会老化?

衰老的原因

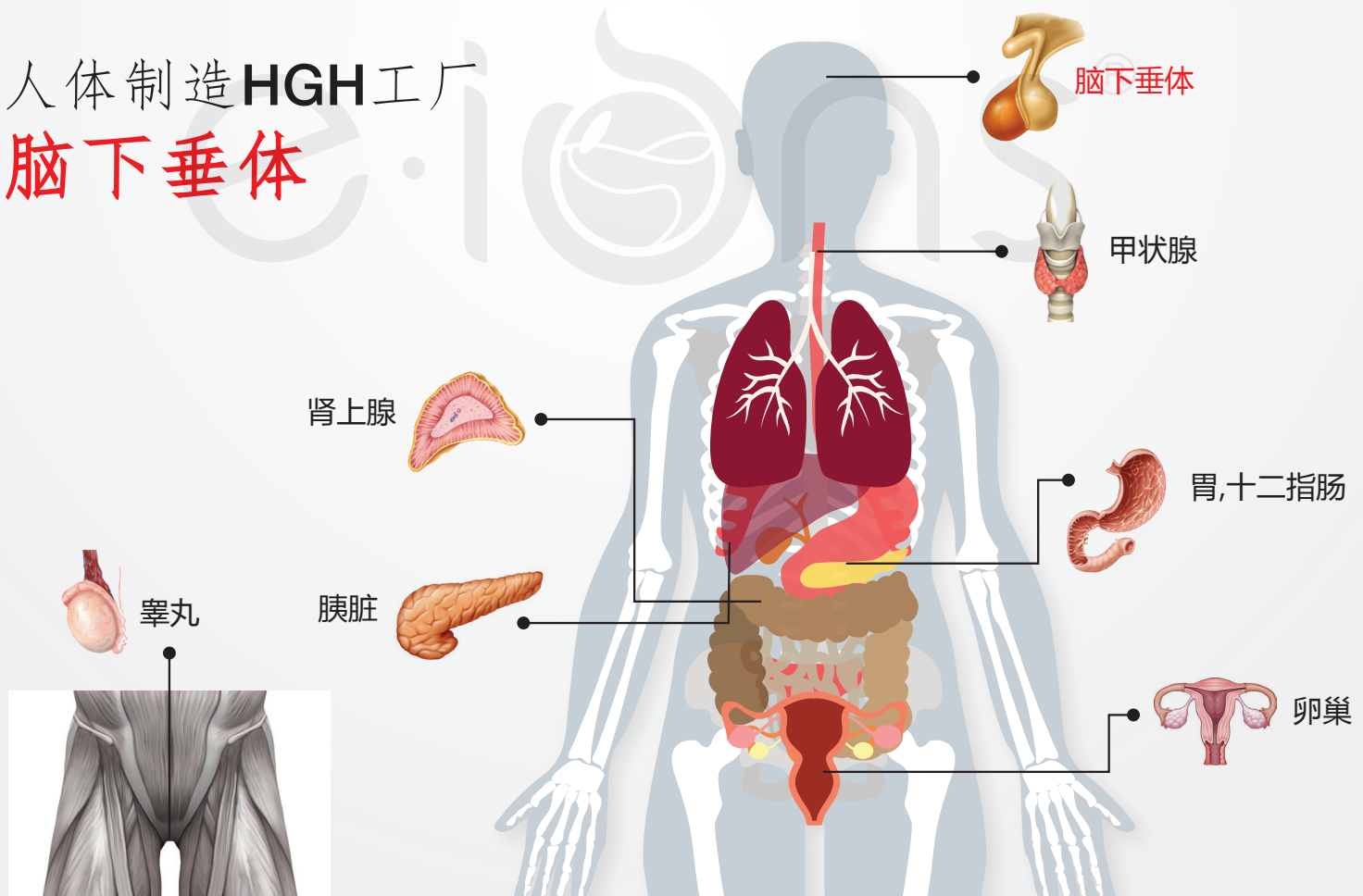
(i) 荷尔蒙的分泌减少

#体内许多荷尔蒙如人体成长激素, 雌激(Estrogen), 睾固酮(Testosterone), 随着年龄的增长而减少分泌

(ii) 细胞老化和自毁, 自由基侵害



人体制造HGH工厂 脑下垂体



HGH的补充来源

A 荷尔蒙补充疗法 (HRT)

- 注射 (Injection)
- 顺势疗法Eg. 口喷剂
- 药物
- 昂贵
- 人工合成，非自然分泌
- 脑下垂体会产生依赖性
- 过高剂量会有副作用

not raise the levels of IGF-1 sufficiently to have age-reversing effects. In this chapter we will discuss growth hormone replacement with recombinant HGH injections, which should also be combined with the dietary measures and GH-releasing exercises to get the

pg 277 ↗

“用**HGH注射剂**替代生长激素”

Growth hormone remains one of the most expensive frugs, costing anywhere from \$800 a month to up to \$18,000 a year for adult use. In its 1995 annual report, Genentech lists its sales as \$219.4 million.

pg 280 ↗

“成人使用的**最昂贵药物**之一，每年可高达18,000美金”

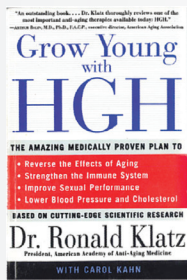
4. Growth hormone and cancer risk

The possibility of cancer is serious concern for researchers and physicians involved with hormone replacement therapy.

↖

pg 289

“研究员和医师关切**导致癌症**的因素与激素替代治疗之间的关系”



Grow Young with HGH
Dr. Ronald Klatz

e·i·o·n·s®

B 营养补充品

更安全及有效的方法

复合式营养 → 引导脑下垂体 → 提升HGH(人体生长荷尔蒙)的分泌

A Note on Stacking the Amino Acids

There is reason to believe combining **glutamine, arginine, ornithine, and lysine** will have a synergistic effect. Giampapa, who is medical director of the Longevity Institute International in Mont

↖

pg 208

“结合**谷氨酰胺，精氨酸，鸟氨酸和赖氨酸**会产生协同效应”

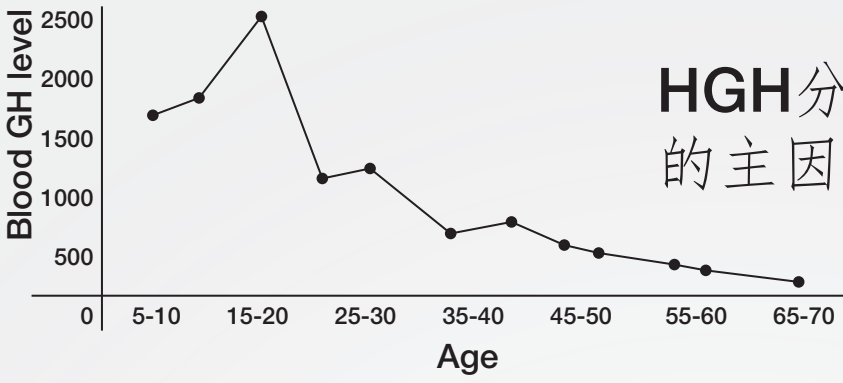
DOSAGE OF GROWTH HORMONE

We suggest that you should first try raising your own endogenous levels using growth hormone releasers (see Chapter 16). These are **safe, nontoxic supplements that will not interfere** with your pituitary functions, and there have the added benefits of being about one-tenth the cost and not requiring injection.

↖

pg 281

“科学家建议使用氨基酸作为天然HGH释放剂，因为它们**安全，无毒，不干涉垂体的功能**。此外，它们的价格更实惠，也不需注射。”



HGH分泌减少是导致衰老的主因之一

医学界证实人在20-60岁间，**HGH** (Human Growth Hormone) 分泌量下降高达80%

四种重要的氨基酸

氨基酸是人体最重要的物质，是酵素和内分泌系统的主要成分。
科学研究发现，下列四种氨基酸对激发脑下垂体释放荷尔蒙扮演重要的角色：

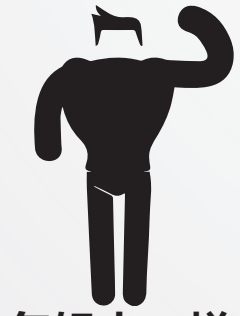


复合式营养

- 精氨酸 L-Arginine
- 谷酰胺 L-Glutamine
- 鸟氨酸 L-Ornithine
- 离氨酸 L-Lysine



脑下垂体



年轻人一样的体力



营养品的吸收

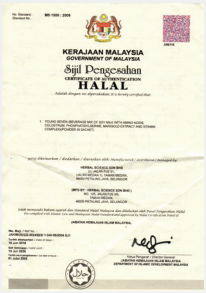


荷尔蒙分泌
以达到再次年轻
(抗衰老)



食品分类标准

由授权机构卫生部(KKM)认证的食品类别标准，不含重金属和类固醇



Young 7 获得 HALAL 认证

No. Ruj / Ref No :

JAKIM/(S)/(22.00)/492/2/1 049-09/2004 SJ1

7TM 种好处

1 抗衰老，
保持年轻

美丽的秘钥



2 磷脂酰丝氨酸：
增强记忆力

3 万寿菊萃取物：
提升视力

4 含有8种人体
必需氨基酸

5 含有维生素复合物

7 美白&养颜

6 初乳：
高钙质含量



提升脑下垂体激素

美国
配方



HGH 经过28,000个医学临床实验证明...

DR. RONALD KLATZ

the President of the American Academy of Anti-Aging Medicine

当人体内的成长激素基准受到提升，身体的生理时钟就能倒流。而适当的综合式营养，能有效地激发脑下垂体线分泌如年轻的成长激素高达20年前基准，让你保持犹如年轻时的风采和体魄。

Young 7 是采用美国配方的纯天然营养饮品，主要包含了8种氨基酸与磷脂酰丝氨酸和万寿菊提取物，提供你丰富的营养，有效地激发脑下垂体线释放如年轻时的成长激素基准，使你的青春反转，再次感受年轻时的喜悦。

左旋氨基酸

(L-Amino acids)

氨基酸 (Amino acids) 在构建蛋白质嵌段和新陈代谢中起了很关键的作用。氨基酸可以分为必需氨基酸和非必需氨基酸。在产品里的8种氨基酸中，**精氨酸(Arginine)**、**赖氨酸(Lysine)**、**异亮氨酸(Isoleucine)**、**亮氨酸(Leucine)**和**缬氨酸(Valine)**是人体无法自然生产的，必须通过饮食摄取的必需氨基酸。

必需氨基酸之一的**L-亮氨酸(L-Leucine)**通常用来治疗肌肉消瘦病症和合成肌肉蛋白质。**L-异亮氨酸(L-Isoleucine)**则是一种公认**能增强能量**，有助于让身体剧烈活动中康复的必需氨基酸之一。此外，它还能**促进伤口愈合**，**修复肌肉组织**，并加速伤口的凝血。另一方面，**L-缬氨酸(L-Valine)**还能**刺激中枢神经系统**，提供肌肉额外的葡萄糖，**以防止身体激烈活动时的肌肉分解**。

亮氨酸，异亮氨酸和缬氨酸是常见的**组合支链氨基酸 (BCAA)**，已证实在运动后能提高肌肉的性能并且**促进肌肉的恢复**。此外，由于BCAAs可以渗透入血流并绕过肝脏和肠道，所以它们在锻炼期间经常被用作直接的能源。缬氨酸和异亮氨酸也能够转化为葡萄糖来提供更多的能量，消除锻炼期间造成的疲劳。

精氨酸(Arginine)在营养新陈代谢中扮演着关键角色，同时也是构建蛋白质的主要成分。精氨酸明显在通过**加速伤口愈合**过程中，能增加体内胶原蛋白的产生。**鸟氨酸(Ornithine)**也属于相当类似的氨基酸，它能构建细胞中的蛋白质，并有效于修复和构建新的肌肉组织和皮肤组织。此外，精氨酸和鸟氨酸能**刺激生长激素和胰岛素的分泌**，所以在调节蛋白质的合成和降解中起了很重大的作用。

非必需氨基酸中的**谷氨酰胺(Glutamine)**能构建和维持身体肌肉，也有助于维持中枢神经系统的健康。**左旋肉碱(L-carnitine)**也是非必需氨基酸的一种，它能将脂肪酸携带到线粒体中并将其**转化为能量**。此外，研究显示左旋肉碱可有效的**帮助心脏运作**。牛磺酸也有类似的效果，它在**调节神经系统及维持心脏和脑的健康**中起着很大的作用。

e·i·o·n·s®



左旋鸟氨酸

(L-Ornithine)

左旋鸟氨酸 (L-Ornithine) 的作用是什么？

1. 健美和肌肉营养补充成分

鸟氨酸负责提高**激素水平**，因此它是**抗老**所需要的。它有助于维护肌肉和身体组织营养需求。

2. 帮助身体迅速从创伤，烧伤，感染甚至癌症等疾病恢复过来

对于治疗肝硬化造成的大脑异常（肝性脑病）有良好的效果。临床实验中显示，每天消费10-30克鸟氨酸α-酮戊二酸的烧伤病人可以更快愈合；癌症和外伤患者可以加快愈合，缩短住院时间。

3. 增加胰岛素和激素水平

在体能训练中建立和保持肌肉，有助于减少衰老过程中的肌肉损失，加快肌肉组织生产，并延迟衰老的影响。

4. 尿酸循环

在身体分解蛋白质等含氮化合物时，会生出副产物氨，如果不清楚，会有毒性影响。在尿素循环过程中，肝细胞将氨转变成尿素，并当做垃圾被肾排除，而鸟氨酸就是这一过程的中心，因此也被称为鸟氨酸循环。

5. 抗疲劳作用

能促进细胞更有效利用能量，因此建议当做抗疲劳保健品使用。

6. 促进伤口愈合

鸟氨酸能加快胶原蛋白分泌，这是一种对形成新结缔组织很重要的化合物。

左旋鸟氨酸的食物来源

肝细胞能从精氨酸产生鸟氨酸。鸟氨酸的饮食来源包括肉类，鸡蛋和乳制品等，尤其以火鸡，花生，大豆，鸡蛋清和芝麻的含量最高。



左旋麸酰胺酸 / L谷氨酰胺

(L-Glutamine)

被推荐的实验功效有哪些？

1. 麸酰胺酸与口腔或食道粘膜炎（因化学或放射治疗所引发）

麸酰胺酸(L-Glutamine)的摄取有助降低化疗引发的粘膜炎、腹泻和神经病变，并且能改善手术后的氮平衡、免疫系统和伤口愈合状态。背后机制则与麸酰胺酸的能量提供、保护肠道黏膜、提升免疫系统。促进胶原蛋白合成及抗氧化效应有关。

2. 改善肠漏症 (Leaky Gut Syndrome)

研究指出，麸酰胺酸(L-Glutamine)是肠道细胞分化及维持完整性的主要能量来源，若是缺乏将引发肠漏症，藉由补充L-Glutamine能增加肠道黏膜完整性，改善肠漏症。

3. 左旋麸酰胺酸能提升新陈代谢，加速运动后燃脂效率

研究中发现，补充麸酰胺酸能促进人类生长激素（HGH）分泌（增长幅度高达400%），能提升静止时的新成代谢及运动后燃脂效率，等于减肥、肌肉生成都有非常大的帮助。

4. 提升肌肉蛋白质合成效率？

麸酰胺酸能提升蛋白质合成效率，特别是在动物及试管研究中发现，大剂量的L-Glutamine能促进肌肉蛋白质合成。

5. 预防过度训练症候群及免疫抑制

在一项研究中发现，马拉松跑者若能在繁重的训练后补充L-Glutamine，能降低免疫抑制所引发的感染。因此，基于L-Glutamine对免疫系统的重要性，繁重训练后补充L-Glutamine对于运动者来说非常重要，能让其保持健康，迎接下一步挑战。

6. 提升肝糖合成，让运动更加效率

L-Glutamine能作为肝糖的前驱物质，能促进肌肉中的肝糖合成，也能有效提糖质新生(gluconeogenesis)的效率，但效果是否优于碳水化合物，则有待更多研究验证。

7. 重大疾病能较快复原

由于细胞组织修复需要大量的左旋麸酰胺酸，因此Nutrition Journal（营养学期刊）曾刊登一则研究，对象为急性生理和慢性健康评分（国内外加护病房最常用的疾病严重度指标）大于10分的病患，发现有补充麸酰胺酸的病患能较迅速恢复，存活率大幅提升，并减少相关医疗花费。



左旋精氨酸

(L-Arginine)

左旋精氨酸(L-Arginine)有哪些好处？

1. 男性性功能障碍

一则双盲对照研究发现（针对50位器质性勃起功能障碍患者），精氨酸（每日5g，连续6周）有助于改善患者的性功能及增加一氧化氮(Nitric Oxide)代谢物浓度（氨基酸组有31%有改善，相较于安慰剂组的11%）。

另则近期研究也指出（对象为47位精虫稀少无力症(oligoasthenoteratozoospermia)及轻微的勃起功能障碍患者），服用含有精氨酸配方，有助改善受试者的精子浓度及勃起功能指数（International Index of Erectile Function）

2. 运动表现

一则双盲对照研究指出（为期45天，对象为56位男子足球球员），口服精氨酸有助于增加运动表现（藉由提升VO2Max（最大摄氧量）达成），但身体品质指数(BMI)、体脂量(BFM)、去脂体重(LBM)并无明显变化。

3. 高血压

据估计，美国成年人口中约有7000万人有高血压问题，几乎是每3人就有1人，造成约36万人死于相关并发症（心脏病、中风、肾病变等）。

一则对照研究（对象为54位轻度高血压患者）发现，服用精氨酸（每日4g，连续4周）具有降血压效果。另则研究（针对80位轻度慢性高血压孕妇）也指出，精氨酸虽对于降血压无明显功效，但能减少降压药物使用率，降低妊娠高血压及新生儿并发症几率（相较于安慰剂组）。

4. 糖尿病

一则对照研究（对象为38位下肢动脉病变合并糖尿病患者）发现，服用精氨酸虽对于空腹血糖及糖化血色素没有影响，但血液中的抗氧化能力及一氧化氮浓度却大幅增加，能为血管内皮细胞带来间接保护效力。

5. 心血管健康

一则综合分析(meta-analysis,包括13则/总样本数492人的双盲对照研究)发现，短期服用精氨酸（6个月以下，剂量从3-24g）对于动脉舒张功能（flow-mediated dilation)原本就较差的患者具有改善效果（有益于内皮细胞功能）。

6. 有益于压力溃疡 (Pressure Ulcers)，又称压疮

一则研究指出（针对经皮内镜造口术/percutaneous endoscopic gastrostomy患者），服用精氨酸除了有助于增加血液中的浓度，还能显著改善压力溃疡的临床症状）

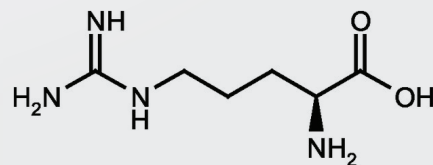
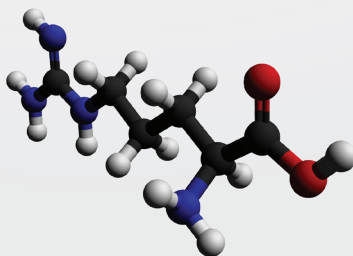
精氨酸能成一氧化氮(nitric oxide)合成的前驱物质

一氧化碳在人体中是一种重要的生物信号分子，不同于笑气（一氧化二氧/nitrous oxide)的是，它并不会让人立即兴奋，但能决定你的健康。

一氧化氮能作用于各种组织，在脑补能扮演类神经传导物质；在免疫系统也是重要的调节物质；甚至心血管系统更是血管扩张及抗动脉粥样硬化因素。

左旋精氨酸的食物来源

存在于多种动物类食物中（肉类、家禽和鱼）



左旋赖氨酸 / 离氨酸

(L-Lysine)

人体第一必需氨基酸

L-赖氨酸(L-Lysine)是最重要的一种氨基酸，少了它，其他氨基酸就受到限制或得不到利用。

作用

- **促进人体发育、增强免疫功能**、提高中枢神经组织功能的作用。
- **防止骨质流失（可造成骨质疏松症）**：帮助身体组织**吸收钙**，**结合其他氨基酸可以促进骨骼活力**。
- **治疗与经前综合和月经初潮**相关的**偏头痛**和**腹部绞痛**。
- 控制人体生长的重要物质抑长素(Somatotatin,ss)中最重要的也是最必须的成分，对人的中枢神经和周围神经系统都起着重要作用。
- **提高智力**、促进生长、**增强体质**。
- 增进食欲、**改善营养不良**情况。
- **改善失眠**，提高记忆力。
- **帮助产生抗体**、激素和酶，提高免疫力。**增加血色素**。
- 帮助钙的吸收，治疗**防止骨质疏松**。
- **降低血中甘油三酯的水平**，预防血管疾病的产生。

缺乏症状

疲劳，虚弱，恶心，呕吐，头晕，没有食欲，发育迟缓，贫血



5

左旋氨基酸

左旋缬氨酸

(L-Valine)

作用

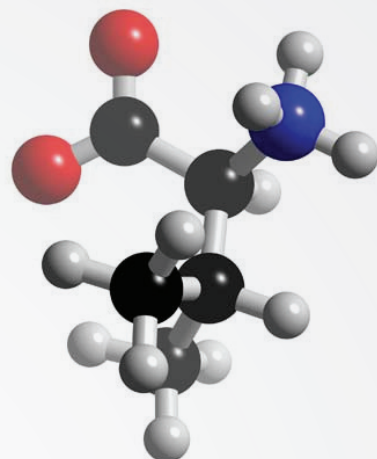
促进身体正常生长，修复组织，**调节血糖**，并提供需要的能量。在参加激烈体力活动时，缬氨酸可以给肌肉提供额外的能量产生葡萄糖，**以防止肌肉衰弱**。它还**帮助从肝脏清除多余的氮（潜在的毒素）**，并将身体需要的氮运输到各个部位。

适合人群

重体力活动者，吃低蛋白质饮食者，以及健美运动员

缬氨酸的食物来源

谷类、奶制品、香菇、蘑菇、花生、大豆蛋白和肉类，放线菌素



6&7

左旋氨基酸

左旋亮氨酸，左旋异亮氨酸

(L-Leucine, L-Isoleucine)



修复肌肉，控制血糖，组织**提供身体能量**。亮氨酸，异亮氨酸和缬氨酸都是支链氨基酸。它们有助于促进训练后的肌肉恢复，防止肌肉损失，因为它能够更快的分解转化为葡萄糖。

提高激素产量，帮助燃烧内脏脂肪。

亮氨酸：**营养增补剂**、调味增香剂、**调节血糖水平**

亮氨酸的食物来源

豆类，肉类，坚果，大豆粉，全麦

作用

目前左旋肉碱(L-Carnitine)已应用于医药。保健和食品等领域，并已被瑞士、法国、美国和世界卫生组织规定为法定的多用途营养剂。

1. 增强耐力，提高运动成绩

能够促进脂肪酸穿过线粒体膜进行氧化供能，因此在运动时可以促进身体内脂肪的燃烧来提供能量，同时左旋肉碱还可以促进支链氨基酸的氧化利用，可以改变线粒体内呼吸酶的活性，从而提高机体有氧化供能的能力。

2. 促进疲劳恢复

促进细胞内丙酮酸脱氢酶的活性，从而促进葡萄糖的氧化利用，有利于延缓运动时的疲劳发生。

3. 延缓衰老过程

补充左旋肉碱不但能够提供足够的能量，而且能保持免疫系统的强壮，从而避免一些疾病的侵袭。

4. 有利于婴儿健康

能量来源的代谢中起重要作用，而且在维持婴儿生命及促进婴幼儿发育的某些生理过程。目前世界已有22个国家在婴幼儿奶粉中加入左旋右碱。

5. 有利于心脏和血管的保健

补充足够的左旋肉碱有利于预防及治疗心脏多种状况，例如改善患充血性心脏问题的人的心脏功能，能够在心脏病发作之后尽量减少其损害，可以减少心绞痛的痛苦，能够改善心律不齐又不影响血压。

6. 有利于消除脂肪肝

可调节脂肪代谢，促进脂肪的氧化，从根本上消除体内或脏器内多余的或存积的脂肪。

左旋肉碱的食物来源

主要来源于动物，植物中的含量很少。

动物来源：瘦肉、肝、心、酵母、羊肉、鸡肉、兔肉、牛奶和乳清等。

植物来源：鳄梨、奇异果、提子、木瓜、柠檬、芦荟、荷叶、普洱茶酪蛋白和麦芽等少量台湾高山水果中。

适宜人群

- 需要减肥瘦身的人群
- 想减肥，却害怕有副作用的人群
- 不喜欢大量运动的人群
- 有将军肚的男士



磷脂酰丝氨酸

(Phosphatidylserine)

磷脂酰丝氨酸 (Phosphatidylserine)中的磷脂是**人体细胞运作所需的**，它有助于膜蛋白的营养物质，对**体内平衡**及**维持细胞**功能来说很重要。一般上，**脑部是磷脂酰丝氨酸最集中的地方**，它有助于膜与膜之间的融合，**中枢神经传导释放过程中激活细胞表层接受信号转导**，细胞通过该过程对化学信号产生反应。

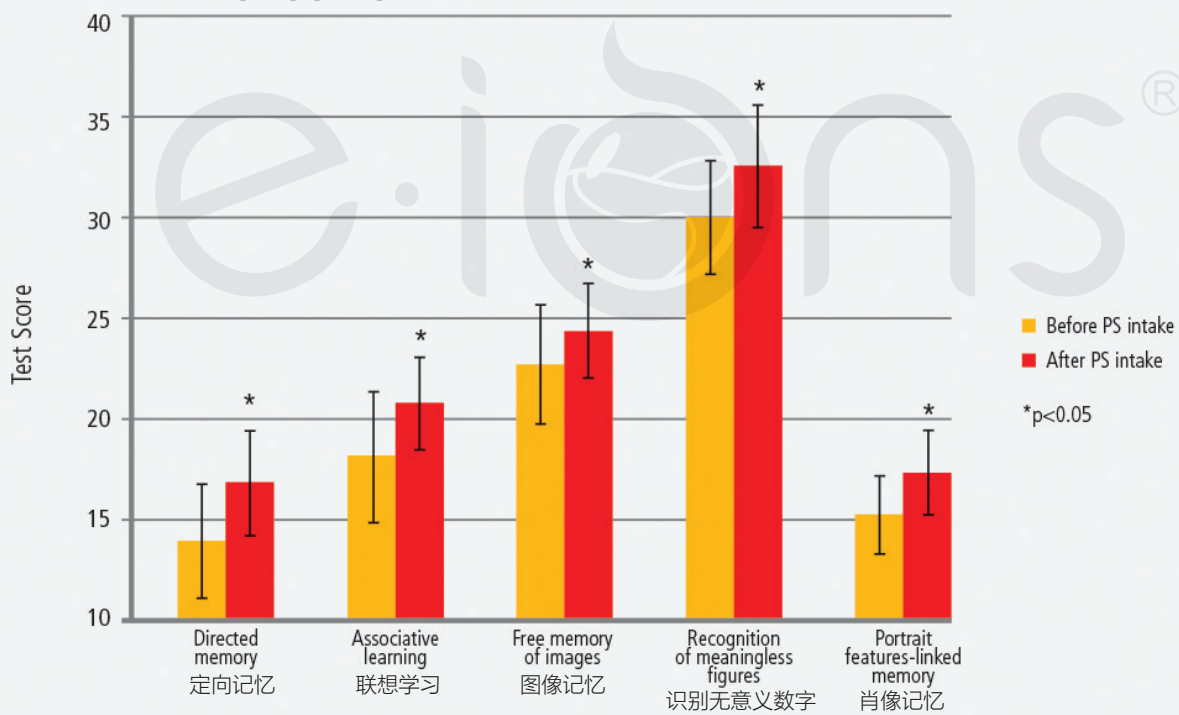
美国和欧洲已进行超过35次临床试验和人体实验。这些研究显示**磷脂酰丝氨酸可缓解、改善、甚至逆转因年龄关系导致的记忆衰退，集中力和情绪下降**。根据对57名平均年龄64.3岁的受试者实验的研究表明，补充磷脂酰丝氨酸能够**提高认知能力：如识别样貌、对于电话号码的记忆力、集中精力，记起物体错放等**。经研究计算，对于年龄层较老的、受更多受影响的亚组，磷脂酰丝氨酸能“时光倒流”约12年，让他们恢复到平均52岁的认知年龄。

除了老年人以外，临床研究还显示磷脂酰丝氨酸能够**改善记忆力和注意力，及减少儿童的压力**。研究已证明增加磷脂酰丝氨酸的摄取量会对儿童学习能力及其品行带来影响。此外，磷脂酰丝氨酸能够减少由压力引起的皮质醇水平，因为它可以抵消人类下丘脑 - 垂体 - 肾上腺轴的应激诱导的活化。

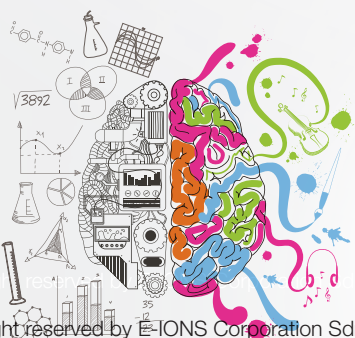
什么是磷脂酰丝氨酸？它源自哪里？

Young Seven里的磷脂酰丝氨酸中含有一种成分叫sharp-PS。它源自**大豆卵磷脂** (soybean lecithin) ，含有50% 的磷脂酰丝氨酸，可**改善认知能力和精神性能**。

40天后改善高中生的认知功能



在牛奶中补充100毫克/天PS。该图呈现平均测试分数±SEM。* p<0.05，PS组合，开始线和终点之间的差异 (Yong 201135)
出处：SharpKidz Scientific Summary



万寿菊提取物

(Marigold Extract)

人类的视力会随着年龄老化而衰退。各种眼患原因大多源于家族遗传或不良的生活习惯。导致眼睛健康出现问题的主要原因之一是**蓝光眼**，一种肉眼可见的光谱颜色。随着数码屏（如**电视机，电脑，笔记本电脑，平板电脑和智能手机**）使用量逐增，人们对这些**有害的蓝光过度暴露**，造成眼睛健康的负面影响。

万寿菊提取物中含有**叶黄素和玉米黄质**这两种天然成分，是人体必需的营养素，可用于**保护并让眼睛维持在最佳状态**。这些营养素会在我们的眼睛形成一个保护层，**可防止对眼睛有害的蓝光**。

简而言之，**叶黄素**有助于**保护眼睛免受氧化、过滤蓝光，和提升视力**。

好处

降低炎症和自由基的损伤

减少眼睛炎症和结膜炎

具有天然杀菌功效

降低痔疮造成的疼痛



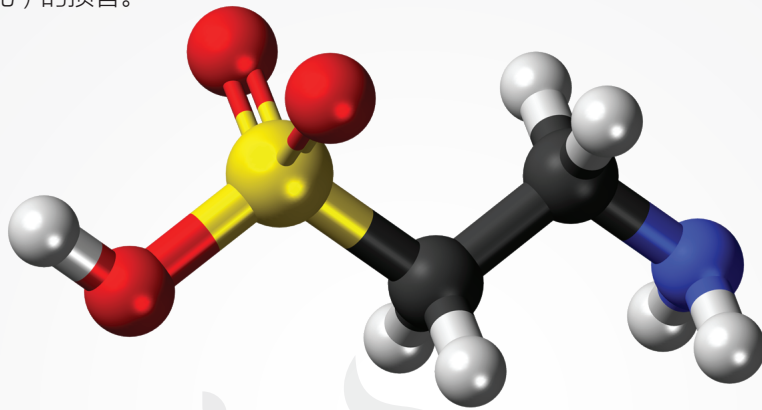
牛磺酸

(Taurine)

牛磺酸 (Taurine) 是一种**氨基磺酸**，也通称为氨基酸，是一种结构蛋白质所需的化学物质。大量的牛磺酸处于在大脑、视网膜、心脏和血小板的细胞，而获取牛磺酸最好的食物来源是肉和鱼。

您可能会把牛磺酸称为“条件氨基酸”来区分“必需氨基酸”。“条件氨基酸”可以由身体自身制造，但“必需氨基酸”却只能从饮食中摄取。基于某种原因，不能自身制造牛磺酸的人必须从饮食或补品中获取。依靠管子输送营养的人也需要牛磺酸，所以他们的营养产品中会添加这种成分，而过量的牛磺酸则会被肾脏排出。

有些人服用牛磺酸作为**治疗充血性心力衰竭 (CHF)、高血压、肝脏疾病 (肝炎)、高胆固醇 (高胆固醇血症) 和囊性纤维化的补品药物**。它还能**用作在癫痫发作 (癫痫)、自闭症、注意力缺陷多动障碍 (ADHD)、眼睛问题 (视网膜疾病)、糖尿病和酒精中毒，也用于改善精神状态和作为抗氧化剂**；抗氧化剂能保护身体细胞免受由氧相关引起化学反应 (氧化) 的损害。



大豆奶粉

Soy Milk Powder (Soy)

大豆奶粉对乳糖不耐症或牛奶过敏的人来说是个完美的替代品，同时它也是高品质植物蛋白的来源。大豆奶几乎可以在任何相关的食品搭配上取代牛奶，当然也能单独饮用。

大豆有大量的天然必需脂肪酸、蛋白质、纤维、维生素和矿物质。这些营养物质都能为身体提供能量并让各方面的功能保持在最佳的水平。



1. 改善血脂谱
2. 加强血管完整性
3. 减轻体重
4. 预防前列腺癌
5. 预防绝经后综合征
6. 预防骨质疏松症

乳清蛋白粉(牛奶)

Whey Protein Powder (Milk)



乳清蛋白(Whey Protein Powder)是乳清分离出来的蛋白质混合物。乳清则是奶酪生产期间分离出来的牛奶液体部分。

牛奶含有两种蛋白质：酪蛋白(80%)和乳清(20%)。

乳清是乳汁的液体部分。制造奶酪时，乳的脂肪部分会凝结、分离形成副产品乳清。

每日摄取乳清蛋白可以轻易的增加多25-50克的蛋白质。这无疑对**健美员、健身爱好者、要减肥，或仅是饮食中缺乏蛋白质的人来说非常重要。**

异麦芽酮糖

Isomaltulose



类似蔗糖，异麦芽酮糖是由**葡萄糖和果糖构成的二糖碳水化合物**，通过不同的键连接改变酶的结构。它已被批准以及成为**广泛使用的糖替代品**，甚至被**认为是健康的代糖**。

食用异麦芽酮糖并不会造成蛀牙。

它可以**取代糖类**，也**适合代谢相关疾病的个体(糖尿病)所需的增甜补充剂**。它通过小肠代谢缓慢的**释放能量**，但由于结构的差异，**渗透入血液的过程会显得更长**。

异麦芽酮糖**可改善代谢**，因为它的**胰岛素反应与其他糖相比较为低**。

瓜尔胶

Guar Gum



瓜耳胶源自于瓜尔胶种子的纤维。

瓜耳胶被**用作为泻药**，可治疗**腹泻、肠易激综合征(IBS)、肥胖症和糖尿病**。它也可用于**降低胆固醇**，预防**“动脉硬化”(动脉粥样硬化)**。

在饮食业中，瓜尔胶通常被用作**增稠剂、稳定剂、悬浮剂和粘合剂**。

在制造业中，瓜尔胶通常被用作片剂中的**粘合剂**，洗剂和霜剂中的**增稠剂**。

维生素B复合物

Vitamin B Complex

维生素B复合物通常包含8种维生素B, 分别是: **B1 (硫胺素)**, **B2 (核黄素)**, **B3 (烟酸)**, **B5 (泛酸)**, **B6 (吡哆醇)**, **B7 (生物素)**, **B9 (叶酸)**和**B12 (钴胺素)**。而这些维生素通常在肉类、绿叶蔬菜、乳制品、豆类、豌豆和全谷物/强化谷物中可以找到, 维生素B复合物可帮助身体从食物中摄取能量和形成红细胞。

每种维生素B都对身体至关重要:

B1 (硫胺素): 维生素B1有助于**制造身体的新细胞**。

B2 (核黄素): **制造红细胞**和**对抗自由基**。

B3 (烟酸): **调节神经和消化系统**, 帮助食物转化为能量。

B5 (泛酸): 分解脂肪和碳水化合物产生能量, 并**生产激素**。

B6 (吡哆醇): 帮助身体把食物转换成能量, 还助于身体**对抗感染**。

B7 (生物素): 涉及**激素的生成**。

B9 (叶酸): 这种维生素B有助于**生产细胞和维持DNA**并促进红细胞生长。它也有助于**降低先天缺陷的风险**。

B12 (钴胺素): 维生素B12有助于**调节神经系统**, 对**红细胞形成**扮演重要的角色。



服用方式

试用配套 (一个月) Trial Package

将粉末融入100ml的温水中，并在饮用前充分搅拌。

一日一包，睡前一小时饮用为佳

一星期后

一日两包，睡前一小时饮用为佳

三星期后

一日一包，睡前一小时饮用为佳



商务配套 (六个月) Business Package

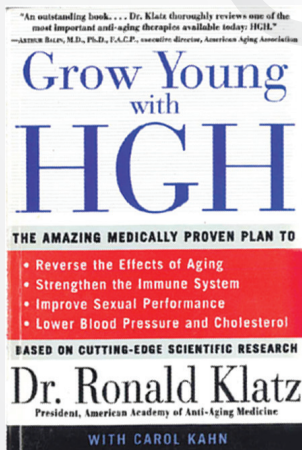
(可逆转生理时钟10-20年)

将粉末融入100ml的温水中，并在饮用前充分搅拌。

一日两包，睡前一小时饮用为佳

维持

一日一包 或 两天一包，睡前一小时饮用为佳



36 GROW YOUNG WITH HGH

ASSESSMENT

Effects of Human Growth Hormone Administration (High-Frequency, Low Dose) in 202 Patients

	Improvement*
L. Cass Terry, M.D., Ph.D., and Edmund Chan, M.D., Medical College of Wisconsin and Falls Springs Life Extension Institute	
Strength, Exercise, and Sleep	
Muscle Strength	88 percent
Muscle Size	81 percent
Body Fat Loss	72 percent
Exercise Tolerance	81 percent
Skin and Hair	
Skin Texture	71 percent
Skin Thickness	68 percent
Skin Elasticity	71 percent
Wrinkle Disappearance	61 percent
New Hair Growth	38 percent
Healing, Flexibility, and Resistance	
Healing of Old Injuries	55 percent
Healing of Other Injuries	61 percent
Healing Capacity	71 percent
Back Flexibility	83 percent
Resistance to Common Illness	73 percent
Sexual Function	
Sexual Potency/Frequency	75 percent
Duration of Penile Erection	62 percent
Frequency of Nighttime Urination	57 percent
Hot Flashes	58 percent
Menstrual Cycle Regulation	39 percent
Energy, Endurance, and Memory	
Energy Level	84 percent
Emotional Stability	67 percent
Attitude Toward Life	78 percent
Memory	62 percent

* Mean self-assessment time was 180 days after HGH therapy initiation; range = 18-729 days.
* Based upon 209 responses; rating improvement as slight to definite.

Choin and Terry strongly believe as we do that HGH replacement therapy should be combined with other hormone replacement regimens as well as aerobic and resistance training, dietary evalua-

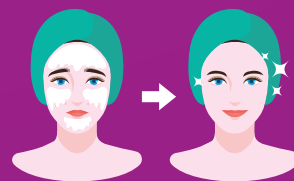
参考第一页

...如果你已经开始老化，你可以把生理时钟倒流20年...

参考第三十六页

在HGH疗程开始后，自我评定时间平均为180天(6个月)

饮用后剩下的残渣可用来敷脸/抹手，具有美白功效



* 适用于10岁以上的小孩

* 素食者可食用



让您保持年轻不是梦




HOTLINE

1300-88-9011 / 016 225 3598 / 016 228 3593



E-IONS 



eions 华语 

eions English 

eions MALAY 

www.e-ions.com 